



Akademija za
MANUALNO TERAPIJO



Društvo fizioterapevtov in
manualnih terapevtov Slovenije

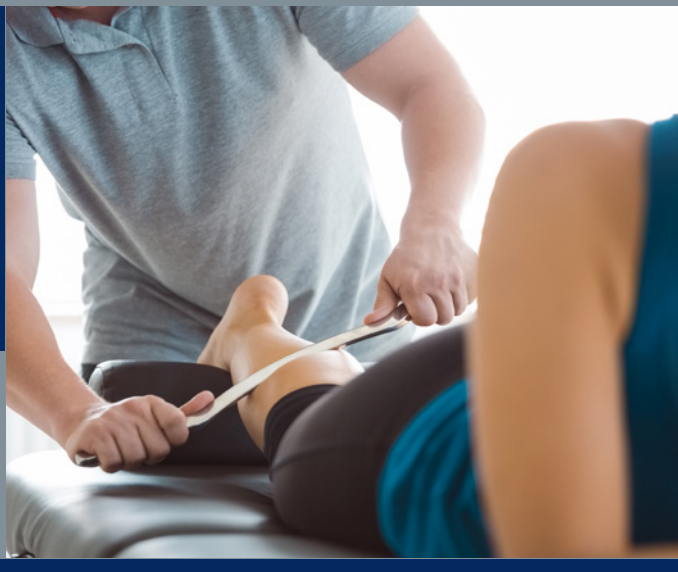


IASTM

Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation

seminar

Ljubljana,
7. - 8. marec 2020



Izvajalec, predavatelja in jezik

Seminar bo izvedla mednarodno priznana angleška šola **Osteon Manual Therapy Training**.

Predavatelja na seminarju bosta **vrhunska osteopata in akupunkturista Jimmy Michael in Giles Gyer**.

Seminar IASTM bo potekal v **angleškem jeziku**.

Kaj je IASTM?



IASTM (*Instrument Assisted Soft Tissue Manipulation*) je manipulacija mehkega tkiva ob pomoči instrumenta. Je preprosta, neinvazivna oblika manualne terapije za obdelavo ali mobiliziranje struktur mehkega tkiva v človeškem telesu.

IASTM postaja čedalje

bolj priljubljen med terapevti kot tudi pacienti, saj ga odlikujeta izjemna učinkovitost in zanesljivost.

Terapija je neagresivna, a kljub temu učinkovita, uporablja se lahko neodvisno ali skupaj z ostalimi terapevtskimi modalitetami.

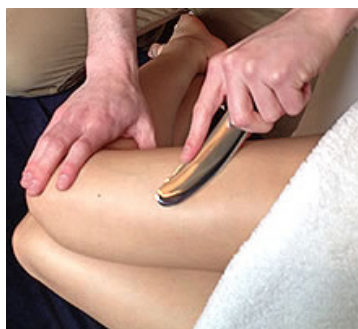
V terapevtskem postopku IASTM se uporabljata instrumenta za mehansko stimuliranje struktur mehkega tkiva, kar lajša muskuloskeletne bolečine in neudobje ter izboljšuje splošno gibljivost in funkcionalnost.

Uporaba instrumentov *arco*

Pri IASTM uporabljamo set ergonomsko oblikovanih instrumentov **arco** za manipulacijo mehkih tkiv. Instrumenta omogočata detekcijo in tretma disfunkcionalnosti, bolečin in poškodb v mehkih tkivih.

Instrumenta **arco** sta oblikovana tako, da sta - tako za terapevta kot pacienta - **učinkovita in udobna za uporabo**. Ponašata se z robovi za fascialno in ishemično/nevromišično sproščanje, kar omogoča učinkovit tretma.

Instrumenta **arco** sta izdelana iz litega nerjavnega jekla kirurškega razreda 316, ki je na koncu deležno še poliranja do visokega sijaja.



Instrumenta odlikuje robustnost, ki daje terapevtu želen občutek, potreben v vseh fazah dela, od pregleda do tretmaja.

Pogoji za udeležbo na seminarju

Seminar je namenjen **fizioterapevtom in drugim zdravstvenim delavcem, diplomantom Akademije za manualno terapijo, maserjem, športnim trenerjem** in drugim iz podobnih področij.

Vsebina seminarja

- Uvod v IASTM.
- Kako deluje IASTM?
- Mehanski in nevrofiziološki učinki.
- Kontraindikacije pri IASTM-u.
- Higiena in uporaba instrumentov *arco*.
- Diskusija o sedanjih raziskavah IASTM-a.

Predeli, kjer se izvajajo tretmaji z instrumentoma *arco*:

- cervikalni predel,
- torakalni predel,
- lumbarni predel,
- zgornje in spodnje ekstremitete,
- brazgotinasto tkivo / adhezije,
- aktivne in pasivne tehnike.

Certifikat in vpis v register



Na koncu seminarja prejmete **mednarodni certifikat Osteon Manual Therapy Training**.

Vsi udeleženci seminarja ste vpisani v **register** izvajalcev IASTM, voden v Akademiji za manualno terapijo.

Več o predavateljema ...



Giles Gyer, diplomant univerzitetnega programa osteopatije (BSc (Hons) Osteopathy) in programa medicinske akupunkturo (Dip. Medical Acupuncture). Pridobil je tudi diplomu športnega in terapevtskega maserja (BTEC Dip. Sports & Remedial Massage).

Gyer dela na področju zdravja in fitnesa več kot 10 let. Poleg diplom je prejel tudi nagradi za klinično raziskovanje in posebne dosežke. Kot odlično podkovan strukturni osteopat pri svojih tretmajih kombinira različne rehabilitacijske tehnike. Dela s pestro paleto pacientov, od uradnikov do športnikov mednarodnega formata.

Jimmy Michael, diplomant univerzitetnega programa osteopatije (BSc (Hons) Osteopathy), univerzitetnega programa športa in vadbe (BSc (Hons) Sports & Exercise Science) in programa medicinske akupunkturo (Dip. Medical Acupuncture). Pridobil je tudi diplomu športnega in terapevtskega maserja (BTEC Dip. Sports & Remedial Massage).



Michael ima 10 let izkušenj s poučevanjem na področju zdravja in fitnesa. Svoje znanje in izkušnje z veseljem in ponosom deli z drugimi.

Mednarodno priznana predavatelja sta tudi avtorja številnih knjig s področja manualnih tehnik. Med njune reference sodijo tudi **klubi angleške Premier lige**.

Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal **2 dni**:

- **v soboto, 7. marca 2020 od 9. do 16.30 ure,**
- **v nedeljo, 8. marca 2020 od 9. do 16.30 ure.**



Seminar bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj **brezplačnih parkirnih mest**.

Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.manualnaterapija.si v rubriki **Ostalo, Kontakt**.

Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku in instrumenta *arco*, ki bosta **po koncu seminarja vaša last**.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

Cena in način plačevanja



Cena seminarja znaša **520 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo, delovni material in **set instrumentov *arco* v vrednosti 200 €!**

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Vplačanega zneska ne vračamo. Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadarkoli za katerikoli seminar**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03108-1000438793, sklic na številko 00 14. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.

Zakaj se udeležiti seminarja?

1. Ker imate **enkratno priložnost**, da se naučite IASTM **od največjih mojstrov, in to kar doma**;
2. ker se boste naučili **učinkovite uporabe IASTM**, ki pacientom prinaša **terapevtske koristi**;
3. ker se boste naučili, kako **vkjučiti instrumente *arco* v vaše tretmaje in hkrati povezati tehnike**, ki jih vsakodnevno izvajate;
4. ker boste usvojili **novo veščino**, ki jo boste lahko **ta-koj uporabili** v svoji klinični praksi;
5. ker imate **možnost obročnega plačevanja**;
6. ker boste **prejeli tudi set instrumentov *arco***;
7. ker skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!

Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na **www.manualnaterapija.si** v rubriki **Seminar IASTM** in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@manualnaterapija.si**.

Zadnji rok za prijavo na seminar je 29. februar 2020.



Kontakti

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:

info@manualnaterapija.si

Transakcijski račun pri SKB banki:

03108-1000438793

www.manualnaterapija.si



www.facebook.com/manualnaterapija

Veslimo se srečanja z vami!