



Akademija za
MANUALNO TERAPIJO



Društvo fizioterapevtov in
manualnih terapevtov
Slovenije

REHABILITATION PRAGUE SCHOOL



DINAMIČNA NEVROMIŠIČNA STABILIZACIJA - DNS

B - nadaljevalni seminar

Ljubljana,
16. - 18. april 2021

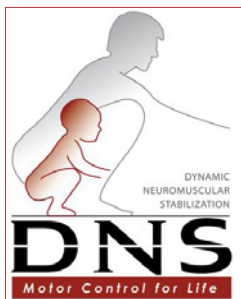


Izvajalec, predavateljica in jezik

Seminar bo izvedla češka (praška) šola za rehabilitacijo in manualno medicino **Rehabilitation Prague School**.

Predavateljica na seminarju bo **dr. Petra Valouchová, MPT, Ph.D.**, pooblaščenka inštruktorica za razvojno kineziologijo in DNS.

Seminar bo potekal v **angleškem jeziku**.



Pogoj za udeležbo na seminarju

Pogoj za udeležbo na seminarju DNS B je **opravljen seminar DNS A**.

Vsebina seminarja DNS B

Na seminarju DNS B, ki je **nadaljevanje seminarja DNS A**, bomo proučili **razvojno motoriko in njen odnos s patologijo gibalnega sistema** ter se poglobili v **napredne teorije in tehnike**.

Program:

- Opis temeljnih **primitivnih refleksov** in **posturalnih reakcij** ter njihova vloga v razvojni kineziologiji.
- Demonstracija na **otroku**: prepoznavanje **pravih** in

nepravilnih gibalnih vzorcev in določitev razvojne starosti otrok.

- Demonstracija na **odraslih bolnikih** z bolečino v gibalnem sistemu - ocena stabilizacije in strategija zdravljenja.
- **Posturalna analiza** in testiranje **integrirane spinalne stabilizacije** - **ponovitev testov** s seminarja DNS 1 in predstavitev dodatnih nadaljevalnih testov.
- **Posturalna analiza** in testiranje sistema **integrirane spinalne stabilizacije** - **nadaljevalne teorije in testiranja**.
- **Lokomotorični refleksi**.
- Uvod v **1. položaj**.
- Integracija **korekcijskih vaj**, ki temeljijo na novih spoznanjih DNS funkcionalnih testov in RL pozicij.
- Uvod v **kortikalno delovanje** - telesne sheme, kakovost relaksacije, izolirano segmentalno gibanje.
- **Management** kompleksnih kliničnih primerov in **integracija** naprednih DNS protokolov v klinično prakso.

Certifikat in vpis v register



Certificate of Attendance

DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION
ACCORDING TO KOLAR
A DEVELOPMENTAL KINESIOLOGY APPROACH



Na koncu seminarja prejmete **mednarodni certifikat** Rehabilitation Prague School.

Vsi udeleženci ste vpisani v **register** izvajalcev DNS B, voden v Akademiji za manualno terapijo.

Več o predavateljici ...



Martina Jezkova je višja fizioterapevtka na oddelku za rehabilitacijo bolnišnice Motol, ki deluje v sklopu Karlove univerze v Pragi. Usposabljanje iz fizioterapije je opravila v Češki republiki. Zaključila je tudi številne strokovne tečaje, vključno z Brüggerjevim pristopom, funkcionalno oceno in tretmajem medeničnega dna in muskuloskeletnih stanj po Mojžišovi, tretmajem skolioze s Klappovim plazenjem ter kineziotapingom.

Od leta 2004 deluje kot certificirana inštruktorica muskuloskeletnih tehnik profesorja Karla Lewita. Poleg tega ima certifikat za izvajanje Vojtinih terapevtskih tehnik na novorojenčkih, otrocih in odraslih.

Martina že dolgo vrsto let sodeluje s profesorjem Pavlom Kolarjem iz bolnišnice Motol. Izvaja nadaljevalno usposabljanje za uporabo DNS terapije dr. Kolarja v kliničnih okoljih ter pri vrhunskih športnikih. Zelo iskana je kot inštruktorica, saj navdihuje svoje učence z veseljem in pozitivnim slogom poučevanja veččin, ki ga uporablja na tečajih DNS-a in joge po vsem svetu. Kot kvalificirana učiteljica joge je združila znanje o DNS-u z jogo. Oboje poučuje tako zasebno kot slušateljem ambulantne terapije v bolnišnici Motol. Zadnjih 5 let v Češki republiki vodi tečaje z naslovom "Joga v rehabilitaciji". Z njimi je postala prepoznavna in priljubljena, zato so jo začeli vabiti v tujino. O tej tematiki je predavala osteopatom, kiropraktikom in fizioterapevtom v Kanadi, Evropi, Avstraliji, ZDA, pred nedavnim so jo spoznali tudi v Aziji.

Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 3 dni:

- v petek, 16. aprila od 9. do 17. ure,
- v soboto, 17. aprila od 9. do 17. ure,
- v nedeljo, 18. aprila od 9. do 14.30 ure.

Seminar bo potekal v naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.manualnaterapija.si v rubriki **Ostalo, Kontakt**.

Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku. Pred začetkom seminarja **OBVEZNO osvežite znanje, ki ste ga pridobili na seminarju DNS A**.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

Cena in način plačevanja

Cena seminarja znaša **520 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo, delovni material in **80 € registracije** (fee) z vsemi stroški pri Rehabilitation Prague School.

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Vplačanega zneska ne vračamo. Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadarkoli za katerikoli seminar**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03108-1000438793, sklic na številko 00 02. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.

Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.manualnaterapija.si v rubriki **Seminar dinamične nevro-mišične stabilizacije B** in nam jo izpolnjeno pošljete na info@manualnaterapija.si.

Zadnji rok za prijavo na seminar je **9. april 2021**.

Kontakti

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Telefon: 01 / 54 63 201

GSM: 041 / 540 942

E-pošta za informacije in vpis:

info@manualnaterapija.si

Transakcijski račun pri SKB banki:

03108-1000438793

www.manualnaterapija.si



www.facebook.com/manualnaterapija

Veselimo se srečanja z vami!