

# REHABILITACIJA ŠPORTNIKOV

LJUBLJANA,  
10. – 11. OKTOBER 2020



## Izvajalec, predavatelj in jezik

Seminar bo izvedla Akademija za manualno terapijo. Predavatelj na seminarju bo izkušeni športni fizioterapevt Ivan Didovič.

Seminar bo potekal v hrvaškem jeziku.

## Vsebina seminarja

- Športne poškodbe in preventiva
- Športna masaža
- Pasivno raztezanje športnikov
- Terapija s kineziološkimi trakovi
- Manipulativne tehnike
- Simulacija ali prikaz praktične obravnave športnikov

## Športne poškodbe

Za športne poškodbe so značilni funkcionalni izpadi, ki onemogočajo športno aktivnost. Poškodbe se lahko pojavijo v pripravljalnem obdobju, med treningom ali tekmovanjem. Poškodbe so lahko posledica ene same travme, več travm ali mikrotravm in preobremenitev.

## Katere tehnike izvajamo?

Pri obravnavi športnikov najpogosteje uporabljamo naslednje tehnike:

- športna masaža,
- pasivno raztezanje,
- terapija s kineziološkimi trakovi in
- tehnika manipulacije hrbtenice in sklepov.

Športna masaža kot del rehabilitacije predstavlja pripravo na nastop ali tekmovanje ter zdravstveno nego športnikov in izboljšanje njihovega psihofizičnega stanja. Pri športnikih se pasivno raztezanje uporablja kot sredstvo za optimalen razvoj fleksibilnosti in zmanjšanje mišične napetosti oziroma fizično in duševno sprostitiv.

Terapija s kineziološkimi trakovi (kineziotaping) je tehnika nanašanja posebnih trakov na določen del telesa. Z bandažiranjem mišičnih vlaken s samolepilnimi elastičnimi trakovi učinkovito delujemo na bolečine v mišicah in sklepih.

Manualna terapija je del manualne medicine, katere cilj je temeljito preučiti in obravnavati motnje mišično-skeletnega sistema z uporabo manualnih metod in tehnik. Funkcionalne motnje so najpogostejši vzrok za bolečino v lokomotornem aparatu, manualna terapija pa je najbolj naravna oblika zdravljenja.

## Pogoji za udeležbo na seminarju

Seminar je namenjen diplomantom Akademije za manualno terapijo, fizioterapevtom in drugim zdravstvenim delavcem, maserjem športne in terapevtske masaže, športnim trenerjem in drugim iz podobnih področij.

Seminar je primeren tudi za študente višjih letnikov omenjenih področij.

## Certifikat in vpis v register

Na koncu seminarja prejmete certifikat Akademije za manualno medicino in ste vpisani v njen register izvajalcev rehabilitacije športnikov.

## Več o predavatelju ...



### Ivan Didović, mag. fiziot.

Magister fizioterapije je dolga leta delal v Ameriškem kiropraktičnem centru na Reki, trenutno pa dela v rehabilitacijskem centru na otoku Krk.

Zadnjih 15 let je fizioterapevt na turnirju ATP v Umagu, kjer je imel priložnost piliti svoje veščine na večini vodilnih svetovnih teniških igralcev, kot sta npr. Novak Đoković in Rafael Nadal. Poleg teniških igralcev sodeluje tudi s številnimi drugimi odličnimi športniki.

Predavateljske izkušnje je pridobil na Šoli za maserje in terapevte Higeja v Ljubljani. Je zunanji sodelavec in predavatelj na Fakulteti za zdravstvene študije Univerze na Reki, na Akademiji za manualno terapijo v Ljubljani in na Alma Mater Europea Slovenija.

## Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 2 dni:

- v soboto, 10. oktobra 2020 od 9. do 17. ure,
- v nedeljo, 11. oktobra 2020 od 9. do 17. ure.

Seminar bo potekal v naših učilnicah na **Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.



Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) v rubriki **Ostalo, Kontakt**.

## Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v slovenskem jeziku. Svetujemo, da pred začetkom seminarja osvežite znanje anatomije in fiziologije.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in matico.

Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

## Cena in način plačevanja

Cena seminarja znaša **350 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo in delovni material.

Za ta seminar omogočamo tudi obročno plačevanje po individualni pogodbi, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

**Vplačanega zneska ne vračamo.** Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli seminar**, če nas o neudeležbi pisno obvestite vsaj **5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03108-1000438793, sklic na številko 00 33. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.

## Zakaj se udeležiti seminarja? Ker ...

- imate **enkratno priložnost**, da se naučite rehabilitacijo športnikov **od priznanega strokovnjaka** - profesorja in praktika, in to kar **doma**;
- vam pri uporabi terapije zagotavljamo visoko stopnjo varnosti in usposobljenosti;
- boste usvojili **ново veščino**, ki jo boste lahko takoj uporabili v svoji klinični praksi;
- vam omogočamo **obročno plačevanje**;
- skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!



## Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar.**

Prijavnico lahko izpolnite tudi na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) v rubriki Seminar Rehabilitacija športnikov in nam jo izpolnjeno pošljete na [info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si).

Zadnji rok prijave na seminar je 8. oktober 2020.

## Kontakt

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO  
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Seminar GOT izvajamo:  
**v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.**

Telefon: **01 / 54 63 201**  
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:  
[info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si)

Transakcijski račun pri SKB banki:  
03108-1000438793

**[www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si)**



[www.facebook.com/manualnaterapija](https://www.facebook.com/manualnaterapija)



Veselimo se srečanja z vami!