



Akademija za
MANUALNO TERAPIJO



Društvo fizioterapevtov in
manualnih terapevtov Slovenije



DRY NEEDLING

seminar

Ljubljana,
27. – 28. januar 2024



Izvajalci, predavatelj in jezik

Seminar organizira Akademija za manualno terapijo v sodelovanju z Društvom fizioterapevtov in manualnih terapevtov Slovenije in Higejo – šola za maserje in terapevte.

Predavatelj na seminarju bo vrhunski terapevt **Matej Štrukelj**, diplomant Akademije za manualno terapijo.

Seminar bo potekal v **slovenskem jeziku**.

Vsebina seminarja

- Uvod in pregled udeležencev
- Uvod v Dry Needling
- Zakonodaja in regulative glede Dry Needlinga
- Ali je Dry Needling varen
- Prednosti uporabe Dry Needlinga
- Kontraindikacije
- Neželene reakcije na Dry Needling
- Odzivi pacientov
- Doseganje maksimalnega učinka z Dry Needlingom
- Uvod v igle
- Miofascialna bolečina
- Sprožilne točke

- Miofascialne sprožilne točke
- Reflektivna bolečina
- Diagnoza
- Dry Needling zgornjega dela hrbta
- Glavobol in poškodba vratu
- Dry Needling ramena.
- Dry Needling komolca in zapestja.
- Dry Needling srednjega in spodnjega dela hrbta.
- Dry Needling kolka.
- Dry Needling kolena.
- Dry Needling spodnjega dela noge.
- Dry Needling gležnja in stopala.

Predavatelj se bo skliceval na tradicionalno kitajsko akupunkturo, vendar je ne bo natančneje poučeval.

Kaj je Dry Needling?

Dry Needling (suho zbadanje) je **medicinska akupunktura**, ki zajema **najučinkovitejše tehnike** iz tradicionalne in današnje zahodne akupunkturo za **lajšanje bolečin v mišicah in sklepih**.

Tehnika Dry Needlinga je **zbadanje tankih igel v sprožilne (trigger) točke** z namenom doseganja terapevtskega učinka.

Dry Needling kot medicinska akupunktura izvira iz tradicionalne kitajske medicine, vendar gre za **modificirano obliko ob uporabi sodobnega znanja anatomije in fiziologije**.

Čeprav se medicinski akupunkturisti ne opirajo na koncept jina in janga, ki je koncept tradicionalne kitajske medicine, stremijo k ustvarjanju ravnovesja v telesu.

Pogoji za udeležbo na seminarju

Seminar je namenjen **zdravstvenim delavcem, diplomantom Akademije za manualno terapijo, maserjem, športnim trenerjem** in drugim iz podobnih področij. Primeren je tudi za študente višjih letnikov omenjenih področij.

Udeleženci morate biti **sposobni prejetanja in izvajanja zbadanja z iglo**. Tisti, ki vam katerikoli razlog preprečuje **POLNO** sodelovanje na seminarju, se tega ne morete udeležiti. Seminar NI primeren za nosečnice.

Certifikat



Na koncu seminarja prejmete **certifikat Akademije za manualno terapijo**.

Več o predavatelju ...



Matej Štrukelj, diplomant Akademije za manualno terapijo, univ. dipl. pol., tuinolog. V Kranju ima ordinacijo za manualno terapijo.

Že med študijem na Fakulteti za družbene vede je pridobil znanje in izkušnje iz masažnih ter terapevtskih tehnik. Na tem področju deluje že več kot 15 let.

Poleg dela v lastni ordinaciji poučuje razne masažne tehnike in je na Akademiji za manualno terapijo asistent pri strokovnih predmetih.

Matej Štrukelj pristopa k vodenju seminarja osebno, strokovno in celostno.

Datum in kraj seminarja

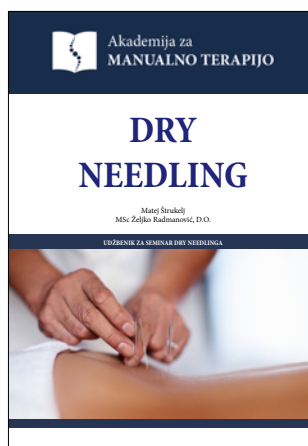
Seminar bo potekal 2 dni čez vikend:

- *sobota, 27. januar 2024 od 9. do 17.00 ure,*
- *nedelja, 28. januar 2024 od 9. do 17.00 ure.*

Seminar bo potekal **v naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti iz različnih smeri si oglejte na www.manualnaterapija.si v rubriki **Ostalo, Kontakt**.



Oprema in druge zahteve



Na seminarju boste dobili skripto Dry Needling avtorjev Mateja Štruklja in Željka Radmanovića.

Svetujemo, da pred začetkom seminarja **osvežite znanje anatomije in fiziologije**.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico.

Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.



Cena in način plačevanja

Cena seminarja znaša **385 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo in delovni material.

Seminar je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Vplačanega zneska ne vračamo. Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite *kadarkoli za katerikoli seminar*, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03108-1000438793, sklic na številko 00 13. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Zakaj se udeležiti seminarja?

1. Ker imate **enkratno priložnost**, da se naučite priljubljeno terapevtsko metodo **od največjih mojstrov**;
2. ker nudi **varno, zanesljivo in učinkovito podlago** za uporabo Dry Needlinga (suhega zbadanja);
3. ker boste usvojili **ново veščino**, ki jo boste lahko takoj uporabili v svoji klinični praksi;
4. ker se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi** za uporabo Dry Needlinga;
5. ker se boste seznanili s **sedanjimi raziskavami** uporabe Dry Needlinga;
6. ker se boste naučili z uporabo Dry Needlinga obravnavati **akutne in kronične bolečine ter številne mišično-skeletne težave**;
7. ker vas bo seminar opremil z **visoko stopnjo zanesljivosti, klinične kompetentnosti in splošnega samozaupanja** za uporabo Dry Needlinga;
8. ker skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!

Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.manualnaterapija.si v rubriki **Seminar Dry Needlinga** in nam jo izpolnjeno pošljete na info@manualnaterapija.si.

Zadnji rok za prijavo na seminar je **25. januar 2024**.

Kontakt

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:

info@manualnaterapija.si

Transakcijski račun pri SKB banki:

03108-1000438793

www.manualnaterapija.si



www.facebook.com/manualnaterapija



Veselimo se srečanja z vami!