

International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy®

According to Asklepios



Katharina Schroth

SCHROTHOVA TERAPIJA SKOLIOZE

90-urni seminar

Ljubljana,

I. modul: 10. – 14. februar 2025

II. modul: 1. – 5. september 2025



Izvajalec, predavatelji in jezik

Seminar bo izvedel svetovno priznani vrhunski inštitut **International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy® – ISST®** po metodi Asklepius Katarina Schroth.

Seminar bo potekal v angleškem jeziku.

Kaj je Schrothova terapija skolioze

Schrothova terapija je **najbolj priznan neoperativen konservativni pristop zdravljenja skolioze**. Gre za terapijo z dolgo tradicijo, ki temelji na vadbi.

Schrothovo tridimenzionalno terapijo skolioze je leta 1921 ustanovila Katharina Schroth v Meisnu v Nemčiji. Leta 1983 sta s hčerko Christo ustanovili svojo kliniko – »Klinik Katharina Schroth«.

Cilj zdravljenja s Schrothovo terapijo je preprečiti operacijo, upočasniti ali ustaviti napredovanje skolioze, pa tudi razviti učinkovite načine, kako se bolniki spoprijeti s tem stanjem in se vključiti v vsakodnevne dejavnosti.

Pogoji za udeležbo na seminarju

Seminar je namenjen **diplomiranim fizioterapevtom in kinezioterapevtom**.

Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal **10 dni v 2 modulih**:

I. modul:

- ponedeljek, 10. februar 2025, od 9. do 17. ure
- torek, 11. februar 2025, od 9. do 17. ure
- sreda, 12. februar 2025, od 9. do 17. ure
- četrtek, 13. februar 2025, od 9. do 17. ure
- petek, 14. februar 2025, od 9. do 17. ure

II. modul:

- ponedeljek, 1. september 2025, od 9. do 17. ure
- torek, 2. september 2025, od 9. do 17. ure
- sreda, 3. september 2025, od 9. do 17. ure
- četrtek, 4. september 2025, od 9. do 17. ure
- petek, 5. september 2025, od 9. do 17. ure

Seminar bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.manualnaterapija.si v rubriki **Ostalo, Kontakt**.



Vsebina seminarja

Usposabljanje ISST Schroth omogoča udeležencem, da zagotovijo ustrezno zdravljenje ljudem, ki imajo težave z deformacijami hrbtenice, predvsem z idiopatsko skoliozo in kifozo.

Usposabljanje omogoča tudi razumevanje biomehanskih stanj asimetričnih posturalnih vidikov in asimetrične obremenitve hrbtenice, kar vodi do funkcionalnih in strukturnih prilagoditev ter nadaljnega napredka.

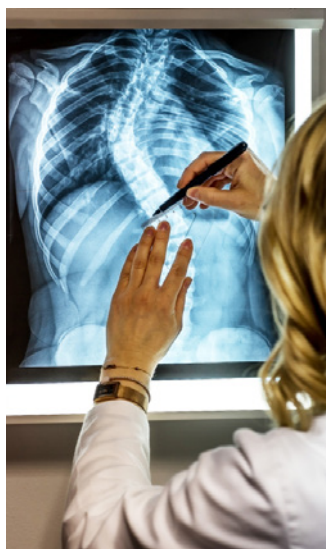
Prav tako se bodo udeleženci naučili razumeti svojo vlogo v multidisciplinarni mreži zdravnikov, kirurgov, ortopedskih tehnikov, staršev, pacientov, psihologov.

Področja, ki jih bomo na seminarju obdelali:

1. Osnove: etiologija, biomehanski koncept, koncept začaranega kroga, napredovanje, posturalno neravnovesje, funkcija in struktura, mider, delovanje.
2. Diagnostika: klinični pregled, protokol zdravljenja, rentgenski pregled, skoliometer, funkcionalni testi.
3. Klasifikacija: Schroth, King, Rigo, Lenke.
4. Specifična mobilizacija: pasivne, pomožne, aktivne specifične ročne tehnike: lateralna fleksija, bočno gibanje, derotacija, sagitalna prilagoditev.
5. Respiratorna terapija: Korektivno dihanje: specifična notranja derotacijska sila, ki deluje proti patomehanizmu skolioze in mobilizira restriktivno disfunkcijo prsnega koša.
6. 3D-stabilizacija: vaje pri korekciji idiopatske skolioze, od pozicioniranja do samokorekcije.
7. Dejavnosti v vsakdanjem življenju: spremembe drže, pristopi v prostem času, izogibanje napredku in zmanjševanje asimetrične obremenitve.
8. Sagitalna korekcija: korekcija v sagitalni ravnini je potrebna za stabilnost hrbtenice, zlasti v ledvenem delu.
9. Mider vaje: multidisciplinarni koncept.

Certifikat in vpis v register

Po končanem I. delu seminarja prejmete potrdilo o udeležbi, po končanem II. delu in opravljenem teoretičnem ter praktičnem izpitu pa prejmete **mednarodni certifikat** International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy® – ISST® in se lahko vpišete v **njegov register** izvajalcev terapije Schroth.



Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

Cena in način plačevanja

Cena seminarja v celoti (I. in II. del) **znaša 1990 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo, delovni material in 80 € registracije (fee) pri ISST®.

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Vplačanega zneska ne vračamo. Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadarkoli za katerikoli seminar**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun** Akademije za manualno terapijo, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. SI56 0400 0027 8020 759, sklic na številko 00 02. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.



Zakaj se udeležiti seminarja

1. Ker je izvajalec seminarja **institucija**, ki temelji na **originalni terapiji Schroth**, razviti in izvajani v **klinikah Asklepios Katharina Schroth**;
2. ker imate **enkratno priložnost**, da se naučite svetovno znane terapije **od mednarodno priznanih certificiranih inštruktorjev, in to kar doma**;
3. ker boste usvojili **ново veščino**, ki jo boste lahko **ta-koj uporabili** v svoji klinični praksi;
4. ker se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi** za uporabo Schrothove terapije;
5. ker se boste seznanili s **trenutnimi raziskavami** na področju uporabe Schrothove terapije;
6. ker imate **možnost obročnega plačevanja**;
7. ker skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj stam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno;



Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.manualnaterapija.si v rubriki *Seminar Schrothove terapije skolioze* in nam jo izpolnjeno pošljete na info@manualnaterapija.si.

Zadnji rok za prijavo na seminar je **10. januar 2025**.

Kontakti

Sedež in pisarna Akademije za manualno terapijo:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@manualnaterapija.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
št. SI56 0400 0027 8020 759

www.manualnaterapija.si



www.facebook.com/manualnaterapija/

Veselimo se srečanja z vami!