



# Manualna terapija

študij  
2025/2026

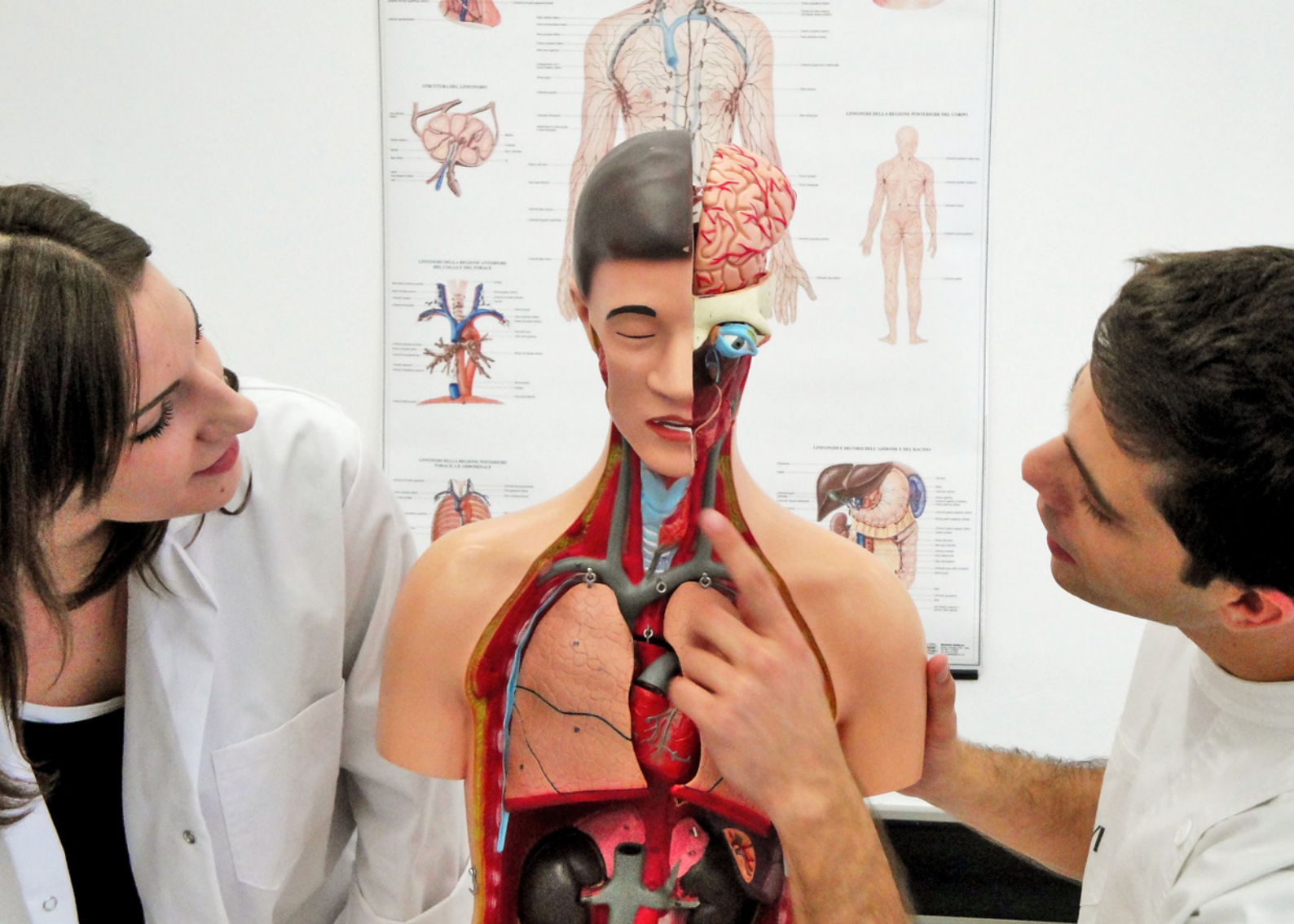


Akademija za  
**MANUALNO TERAPIJO**

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO  
Ptujška ulica 19  
1000 Ljubljana

Telefon: 01 / 54 63 201  
GSM: 041 540 942  
E-pošta: info@manualnaterapija.si

[www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si)



# Dobrodošli v Akademiji za manualno terapijo!

---

Smo **izobraževalna ustanova za manualno terapijo**, z izbrano ekipo uveljavljenih strokovnjakov.

Ponujamo **3-letni študijski program** manualne terapije, od leta 2017 pa organiziramo tudi seminarje z vrhunskimi tujimi predavatelji in šolami.

Manualna terapija je danes v svetu zaradi svoje izredne učinkovitosti vsakdanja in priljubljena metoda zdravljenja, manualni terapevt pa cenjen in iskan poklic.

**Študij manualne terapije se bo pričel 18. oktobra 2025.**

## Poslanstvo in vizija

Čeprav manualno terapijo po svetu poznajo in prakticirajo že stoletja oz. celo tisočletja, je v Sloveniji še dokaj neznana veda.

Zato si še posebej prizadevamo, da bo manualni terapevt postal **prepoznaven in spoštovanja vreden poklic**, tako med pacienti kot med strokovnjaki.

Izobraževanje v naši ustanovi je **na najvišjem nivoju** in je primerljivo z drugimi vodilnimi izobraževalnimi institucijami v Evropi.

3-letni študijski program Akademije za manualno terapijo postavlja **visoke izobraževalne standarde**. Študij ne vodi do javnoveljavne izobrazbe in listine v skladu z 32. členom Zakona o visokem šolstvu.

# O manualni terapiji

---

## Kaj je manualna terapija?

Manualna terapija je **del tradicionalne in uradne medicine**.

Sam termin manualna terapija je zelo širok in splošen ter zajema **vrsto različnih terapevtskih tehnik**. Manualne tehnike so namreč vse tehnike, ki se izvajajo z rokami, saj manus pomeni roka (Slovenski medicinski slovar).

Manualna terapija, ki jo *poučujemo v Akademiji za manualno terapijo*, deluje na **živčno-mišično-skeletni sistem** z namenom odpraviti njegovo zmanjšano funkcijo in na **bolečine** ter **poškodbe**, vključuje pa pregled, postavljanje diagnoze s prognozo, izvajanje terapije in svetovanje.

Terapevtovo delo je osredotočeno na **strukturo telesa** (kosti, sklepi, mišice). Terapija je **varna in naravna**, zanjo je značilen **skrben pristop k individualnim potrebam** posamezne osebe v vseh fazah življenja od rojstva do starosti.

Pretežno **nežne manipulativne tehnike** se uporabljajo za odpravo neravnovesja, ki omogoča vnovično vzpostavitev harmonije v telesu bolnika. Manualna terapija gleda na telo **celostno in holistično**; ne zanima je samo prizadeti del telesa. Njen cilj je **spodbujanje dolgoročnega zdravja**.

Za manualno terapijo so značilne do podrobnosti **dodelane ročne tehnike in definirana načela**, na podlagi katerih deluje. Terapevtski pristop je **celostni pristop**, ki išče vzrok funkcionalne motnje, pri tem pa ne obravnava samo simptomov.

## Zgodovina manualne terapije

Ročne (manualne) tehnike so najstarejše in najbolj priljubljene oblike terapij, ki so nastale v vseh tradicionalnih kulturah, predvsem na vzhodu (Indija, Kitajska, Egipt).

## Manualna terapija in fizioterapija

Fizioterapija zdravi lokalne težave oz. simptome ter obravnava bolnike, ki potrebujejo povečini rehabilitacijo. Manualna terapija pristopi k osebi celostno.

## Kako manualni terapevt deluje

Manualna terapija **ne uporablja zdravil ali drugih invazivnih oblik zdravljenja**. Sposobnost terapevta leži v njegovem **visoko usposobljenem občutku za dotik**, ki omogoča prepoznavanje in odpravljanje vzrokov za težave.

Če se pojavijo **težave v mišično-skeletnem sistemu**

(kosti, sklepna ovojnica, mišice, vezivno tkivo itd.) zaradi telesne poškodbe, slabe drža, stresa ali bolezni, so lahko **prizadete funkcije živčevja**. Zato je za dobro zdravje **bistveno vzdrževanje ustreznih strukturnih in mehanskih funkcij**, pri tem pa je treba poudariti, da mora manualni terapevt razmisliti tudi o drugih možnih vzrokih težav, vključno s čustvenimi, prehranskimi, bakteriološkimi in razvojnimi dejavniki. **Vsak posameznik je edinstven in ga je treba obravnavati kot celovito osebnost.**

## Kaj obravnavamo z manualno terapijo?

Manualna terapija je **učinkovita pri vrsti težav**, med njimi so:

- težave s hrbtenico,
- težave s sklepi,
- težave z ramo,
- težave z gibljivostjo,
- težave z glavo in vratom,
- išias, vnetje živcev,
- športne poškodbe,

- revma,
- motnje prebavnega trakta,
- migrena, glavobol,
- nespečnost,
- depresija, nevroza, stres,
- idr.

## Kako naj vem, da je manualna terapija varna?

Manualna terapija je ena od **najbolj varnih** terapevtskih tehnik.

**Strukturalno funkcionalni pregled in ocenjevanje statusa osebe sta pomemben del usposabljanja za manualne terapevte**, zato terapevt zna prepoznati trenutno stanje osebe, na podlagi česar se odloči za tretma z manualno terapijo ali pa osebo napoti k zdravstvenemu delavcu.



# Osnovne informacije o študiju



3-letni študij manualne terapije je sestavljen iz **teoretičnega, praktičnega in kliničnega dela**. Izobraževalno delo v posameznem letniku poteka **od**

**septembra tekočega leta do septembra naslednjega koledarskega leta.**

Predavanja iz teoretičnega in praktičnega dela so organizirana **od septembra oz. oktobra do junija 1-krat do 2-krat na mesec, v soboto in nedeljo med 9. in 18. uro.**

Študenti se morajo udeležiti vsaj 70 % predavanj (*urnik za šolsko leto 2025/2026 bo pravočasno objavljen*). Izpiti se opravljajo delno tekom leta, povečini pa v juliju in septembru po končanih predavanjih.

V 3. letniku morajo študenti opraviti **obvezno klinično prakso**, ob zaključku študija pa **diplomski izpit s področja manualne terapije**.

Uspešno opravljeni izpiti iz predmetnika, opravljena klinična praksa in pozitivno ocenjen diplomski izpit so **pogoji za pridobitev diplome**.

Študij manualne terapije organiziramo za vse letnike na sedežu **Akademije za manualno terapijo, na Ptujski 19 v Ljubljani**.

# Pogoji in vpis

## Pogoji za vpis

- **opravljena matura** ali končan katerikoli **štiri-letni srednješolski program**,
- **uspešno opravljen intervju** s predstavnikom Akademije za manualno terapijo.

Opravljeno maturo oz. končan srednješolski program dokazuje kandidat z ustreznimi listinami.

## Priznavanje izpitov

Diplomantom in študentom fakultet in visokih šol **priznamo opravljene izpite, če so v skladu s predmeti, določenimi s študijskim programom manualne terapije.**

Skladnost predmetov, določenih s študijskim programom manualne terapije dokazujejo kandidati s potrdilom o opravljenih izpitih iz svoje matične šole.

## Pridobitev več informacij o študiju

Če bi želeli izvedeti več o študiju manualne terapije, pridite na **informativni dan**, kjer boste dobili odgovore na vsa vaša vprašanja, ki nam jih sicer lahko postavite tudi na **info@manualnaterapija.si** ali po telefonu na št. **01 / 54 63 201, 041 540 942**. Po informacije lahko pridete tudi v našo **pisarno**, vendar nas **prej pokličite**, da se dogovorimo za termin.

Informativni dnevi bodo potekali bodisi v naših prostorih na **Ptujski 19 v Ljubljani** (v živo) bodisi na daljavo (**online**). Datumi bodo pravočasno objavljeni na **www.manualnaterapija.si**.

## Postopek vpisa in rok za vpis

Če ste se odločili za študij manualne terapije, **izpolnite prejeto prijavnico**. Prijavnici priložite **dokazila o izpolnjevanju pogojev**.



Ko bomo vašo izpolnjeno prijavnico skupaj z dokazili prejeli, vas bomo, če izpolnjujete kriterije, povabili na **intervju, ki ga boste opravili s predstavnikom Akademije za manualno terapijo**. Intervju je možno opraviti bodisi v naših prostorih na *Ptujski 19 v Ljubljani* (v živo) bodisi na daljavo (online).

Ker je število razpisanih mest omejeno, je **vaša prijava veljavna šele takrat, ko vplačate vpisnino** (pod pogojem, da ste uspešno opravili intervju).

Vpisnino je potrebno poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest** (pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto).

**Vrstni red kandidatov, ki so uspešno opravili intervju, bomo določili na podlagi prispetja vplačil za vpisnino.**

Zadnji rok za vpis je **13. oktober 2025**.

## Pogoji za napredovanje

Pogoji za napredovanje med letniki za študente so:

1. vsaj 70 % udeležba na predavanjih,
2. opravljena obvezna klinična praksa,
3. opravljene vse druge, s študijskim programom določene obveznosti,
4. opravljeni vsi izpiti,
5. poravnane finančne obveznosti.

Študent, ki za napredovanje v višji letnik izpolnjuje vse zgoraj navedene pogoje, razen pogojev iz 4. točke, ima pa **opravljene štiri izpite** iz predmetov nižjega letnika, se lahko vpiše v naslednji letnik pod pogojem, da opravi manjkajoče izpite **do konca 1. semestra naslednjega letnika**.

## Ponavljanje letnika

Študent, ki ni opravil vseh s študijskim programom določenih obveznosti in nima pogojev za pogojni vpis, lahko letnik, v katerega je vpisan, ponavlja. Letnik lahko ponavlja **samo enkrat**.

# Predmetnik in predavatelji

---

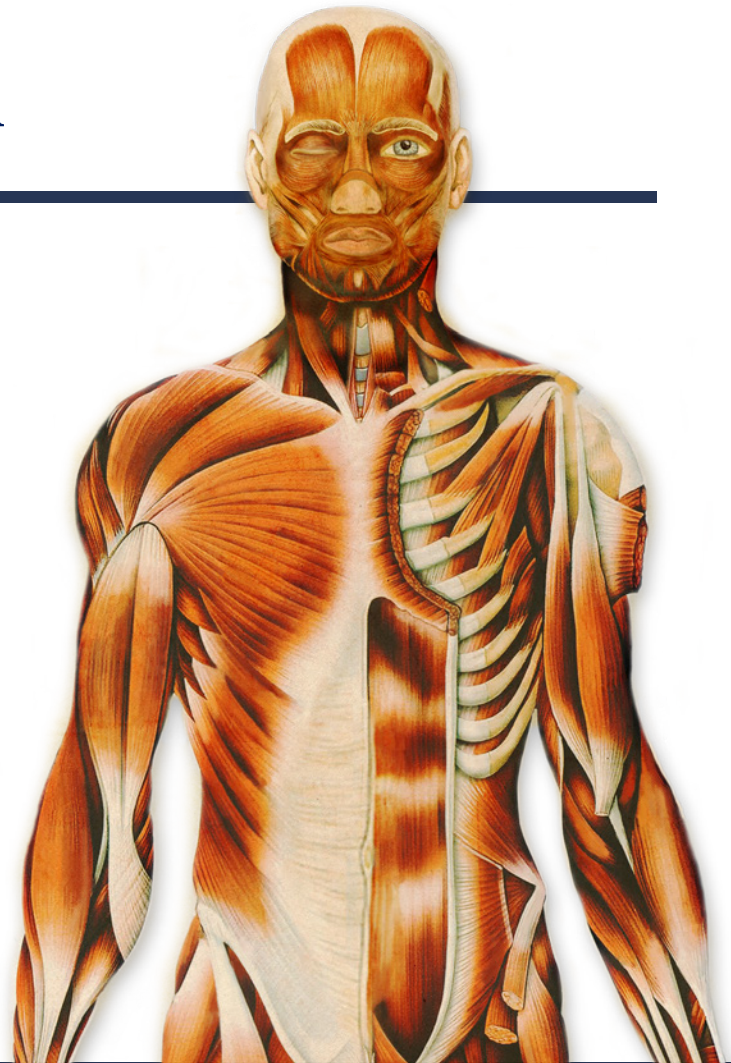
## Predmetnik manualne terapije

### I. LETNIK

1. Anatomija in fiziologija
2. Interna medicina s patologijo in patofiziologijo
3. Uvod v manualno terapijo
4. Miofascialne tehnike
5. Harmonične tehnike
6. Tehnike nevromišičnega pozicioniranja

### II. LETNIK

1. Nevrologija
2. Ortopedija
3. Strukturnofunkcionalna diagnostika
4. Artikulacijske tehnike 1
5. Artikulacijske tehnike 2
6. Posturalna analiza



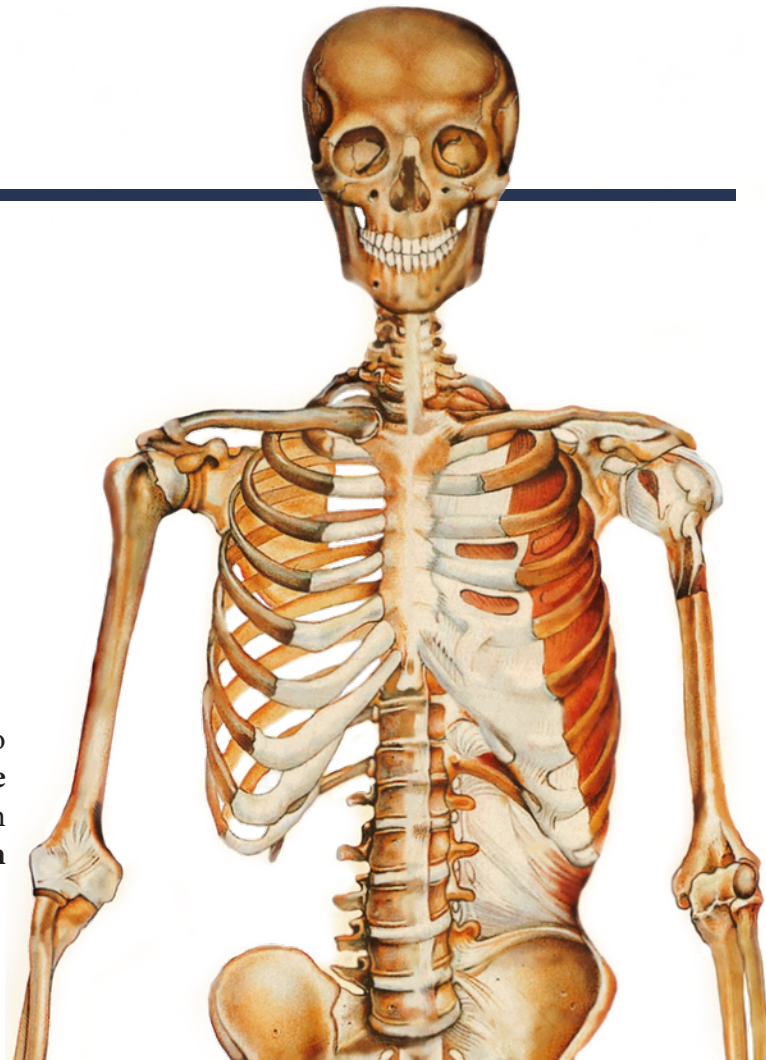
---

### III. LETNIK

1. Propedeutika
2. Mišičnoenergetske tehnike
3. Generalni osteopatski tretma
4. Strukturne tehnike
5. Klinično razmišljanje
6. Klinika
7. Diplomski izpit

### Predavatelji

Izbiri predavateljev dajemo velik pomen, zato imamo v naših vrstah **osteopate, diplomante Akademije za manualno terapijo, zdravnike in fizioterapevte** ter **vrhunske tuje predavatelje in strokovnjake.**



# Poklic manualni terapevt

---

## Pridobitev diplome in možnost zaposlitve

Diploma, ki jo prejme študent po uspešnem zagovoru diplomske naloge, omogoča odprtje **lastne prakse**, kot je to običajno v Evropi ali **zaposlitev** v zasebnih ordinacijah in klinikah za manualno terapijo, fizioterapijo ali manualno medicino, športnih klubih, zdraviliščih, masažnih in kozmetičnih salonih, centrih za fitness ...

Diploma ni javnoveljavna listina v skladu z 32. členom Zakona o visokem šolstvu.





# Šolnina

## Višina šolnine

Šolnina za **posamezen letnik v študijskem letu 2025/2026 znaša 2.870 €** in vključuje:

- teoretično, praktično in klinično izobraževanje po programu za posamezen letnik;
- konzultacije z učiteljem v času govorilnih ur;
- referentsko delo s študenti.

## Način plačevanja

**Pogoj za vpis v posamezni letnik je plačilo vpišnine**, ki znaša 470 € in je ne vračamo. Nadalje se šolnina za posamezni letnik lahko **plača v celoti ali v desetih mesečnih obrokih**. Posamezni obrok znaša 240 €.

Število vpisnih mest je omejeno, zato bomo **vrstni red kandidatov, ki so uspešno opravili intervju, določili na podlagi prispetja vplačil za vpisnino**.

Zadnji rok za plačilo vpišnine je **13. oktober 2025**.

Plačevanje vpišnine in obrokov je možno z **bančnim nakazilom na transakcijski račun** Higeje (št. SI56 0400 0027 8859 421) **do 10. v mesecu**. V primeru zamude pri plačevanju obrokov obračunavamo zakonite zamudne obresti.

**V celoti poravnana šolnina za posamezni letnik je pogoj za vpis v naslednji letnik in pogoj za izdajo diplome.**

## Šolnina – ponavljanje letnika

Študent, ki letnik ponavlja, plača šolnino, ki je **seštevek stroškov vseh neopravljenih izpitov** iz predmetov letnika, ki ga ponavlja. Strošek opravljanja enega izpita je 45 €.



# Kontakt

---

**Sedež in pisarna Akademije za manualno terapijo:**  
Ptujska ulica 19, 1000 Ljubljana

**Izobraževalno delo izvajamo:**  
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani

**Telefon:** 01 / 54 63 201

**GSM:** 041 540 942

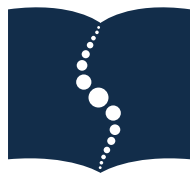
Transakcijski račun pri OTP banki: SI56 0400 0027  
8859 421

E-pošta za informacije in vpis v študijski program  
manualna terapija:

**[info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si)**

Spletna stran:

**[www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si)**



**Akademija za  
MANUALNO TERAPIJO**