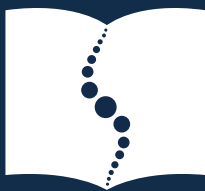




Društvo fizioterapevtov in
manualnih terapevtov Slovenije



Akademija za MANUALNO TERAPIJO

TRETMA BOLEČINE V KRIŽU IN DISKUS HERNIJE

2-dnevni seminar

Ljubljana,
20. – 21. december 2025



Izvajalci, predavatelj in jezik

V sodelovanju z Akademijo za manualno terapijo bo seminar izvedla španska šola za podiplomski študij manualne terapije **Instema**.

Predavatelj na seminarju bo vrhunski in mednarodno priznani osteopat in fizioterapevt **dr. Juan José Boscà**.

Seminar bo potekal v **angleškem jeziku**.



Bolečine v križu in hernija diska



Patologija ledvene hrbtenice je med **najpogostejšimi mišično-skeletnimi boleznimi**, ki prizadenejo človeško populacijo.

Fizioterapevti, manualni terapevti ipd. imajo ključno vlogo pri zdravljenju bolečine v križu, saj **premostijo veliko vrzel med farmakološkim posegom in kirurškim zdravljenjem**.

Zdravljenje

Za učinkovito obvladovanje boleznih ledvene hrbtenice morajo terapevti:

- postaviti natančno diagnozo bolečine v spodnjem delu hrbta in natančno opredeliti anatomsko ali funkcionalno strukturo, ki je odgovorna za bolnikove simptome,
- razlikovati med mehanskim in nemehaničnim vzrokom, da bi ustrezno prilagodili strategije zdravljenja,
- uporabljati učinkovite tehnike manualne terapije za boleznih ledvene hrbtenice, vključno s primeri išiasa, ki izvira iz ledvene disfunkcije.

Vsebina seminarja in certifikat

Na seminarju se boste naučili **sofisticiranih terapevtskih pristopov** pri reševanju težav z bolečinami v križu in pri diskusu hernije, ob upoštevanju vseh vidikov strokovne prakse.

Program seminarja:

- Anatomofunkcionalni spomin medvretenčne ploščice in diskosomatskega segmenta, njegova morfolologija, fiziologija in histologija

- Dejavniki in mehanizmi, ki predisponirajo za nastanek protruzije ali herniacije ploščice.
- Učenje položaja fizioterapevta in pacienta za pravilno izvajanje manipulativnih tehnik.
- Študij in interpretacija antalgicnih položajev.
- Osnovni koncepti radiološke interpretacije in MRI
- Diagnoza in ocena različnih disfunkcij diskov
- Zdravljenje protruzij in hernij diskov:
- Artikulacijske, miotenzivne in manipulativne manualne terapevtske tehnike
- Tehnike pozicioniranja
- Tehnike napredovanja od akutne faze do popolnega okrevanja
- Preventiva

Na koncu seminarja prejmete **certifikat Insteme International**.

Komu je tečaj namenjen

Seminar je namenjen **fizioterapevtom in drugim zdravstvenim delavcem, diplomantom Akademije za manualno terapijo, maserjem športne in terapevtske masaže, športnim trenerjem** in drugim iz podobnih področij. Seminar je primeren tudi za študente višjih letnikov omenjenih področij.

Več o predavatelju ...

Dr. Juan José Boscà, fizioterapevt, osteopat DO.

Profesionalni profil in kvalifikacije:

- Kvalificiran fizioterapevt – Univerza v Valencii (prvi diplomirani razred uradno priznanih fizioterapevtov v Španiji)
- Registrirani strokovnjak št. 212
- D.O. Osteopat – Certificiran s strani mednarodne izpitne komisije Univerze v Alcalá de Henares
- Diploma iz kineziologije in fizikalne rehabilitacije – Splošna univerza San Martín, Buenos Aires, Argentina
- Diploma iz zdravstvene nege – Univerza v Valencii
- Študij psihologije – Fakulteta za filozofijo in pedagoške vede, Univerza v Valencii
- Fizioterapevt in osteopat profesionalne teniške igralka Sare Errani (italijanska igralka NO. 1, WTA Top 10)
- Direktor klinike J.J. Boscà za fizioterapijo in osteopatijo
- Ustanovitelj in direktor INSTEMA – Inštituta za po-diplomski študij manualne terapije



Predavatelj uživa ugled strokovnjaka, ki na dostopen način predstavi različne strategije in načine vključevanja pridobljenega znanja in praktičnih vaj v klinično prakso. Predstavljena vsebina bo temeljila na znanstvenih spoznanjih, ki temeljijo na dokazih, in na lastnih bogatih kliničnih izkušnjah.

Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 2 dni:

- **sobota, 20. december 2025 od 9. do 18. ure,**
- **nedelja, 21. december 2025 od 9. do 18. ure.**

Seminar bo potekal **v naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.manualnaterapija.si v rubriki **Ostalo, Kontakt**.



Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico.

Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.



Cena in način plačevanja

Cena seminarja znaša **597 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo in delovni material.

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Vplačanega zneska ne vračamo. Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite *kadarkoli za katerikoli seminar*, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. SI56 0400 0027 8020 759, sklic na številko 00 33. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.



Zakaj se udeležiti seminarja?

1. Ker imate **enkratno priložnost**, da se tretmaja bolečin v križu in diskus hernije naučite **od svetovno znanega in priznanega strokovnjaka**, profesorja in praktika, in to kar **doma**;
2. ker vam pri uporabi tehnik zagotavljamo **visoko stopnjo varnosti in usposobljenosti**;
3. ker boste usvojili **ново veščino**, ki jo boste lahko **takoj uporabili** v svoji klinični praksi;
4. ker se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi in aktualnimi raziskavami** na tem področju;
5. ker pravilno izbrane in ustrezno izvedene tehnike dosežejo **hitre, včasih tudi takojšnje rezultate**;
6. ker skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!

Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite na www.manualnaterapija.si v rubriki **Seminar osteopatske obravnave bolečine v križu** in nam jo izpolnjeno pošljete na info@manualnaterapija.si.

Zadnji rok za prijavo na seminar je **30. november 2025**.

Kontakti

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Seminar izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@manualnaterapija.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
št. SI56 0400 0027 8020 759

www.manualnaterapija.si



www.facebook.com/manualnaterapija

Veselimo se srečanja z vami!