



Akademija za
MANUALNO TERAPIJO



Društvo fizioterapevtov in
manualnih terapevtov Slovenije



DRY NEEDLING

seminar

Ljubljana,
8. – 9. november 2025



Kaj je Dry Needling?

Dry Needling (suho zbadanje) je **medicinska akupunktura**, ki zajema **najučinkovitejše tehnike** iz tradicionalne in današnje zahodne akupunkture za **lajšanje bolečin v mišicah in sklepih**.

Tehnika Dry Needlinga je **zbadanje tankih igel v sprožilne (trigger) točke** z namenom doseganja terapevtskega učinka.

Dry Needling kot medicinska akupunktura izvira iz tradicionalne kitajske medicine, vendar gre za **modificirano obliko ob uporabi sodobnega znanja anatomije in fiziologije**.

Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- certifikat,
- vrhunski avtorski učbenik,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih tudi **po koncu seminarja**,
- **najvišjo kakovost po zmerni ceni!**



Predavatelj



Matej Štrukelj, diplomant Akademije za manualno terapijo, univ. dipl. pol., tuinolog. V Kranju ima ordinacijo za manualno terapijo.

Že med študijem na Fakulteti za družbene vede je pridobival znanje in izkušnje iz masažnih ter terapevtskih tehnik. Na tem področju deluje že več kot 15 let.

Poleg dela v lastni ordinaciji poučuje razne masažne tehnike in je na Akademiji za manualno terapijo asistent pri strokovnih predmetih.

Matej Štrukelj pristopa k vodenju seminarja osebno, strokovno in celostno.

Program seminarja

- Uvod in pregled udeležencev
- Uvod v Dry Needling
- Zakonodaja in regulative glede Dry Needlinga

- Ali je Dry Needling varen
- Prednosti uporabe Dry Needlinga
- Kontraindikacije
- Neželene reakcije na Dry Needling
- Odzivi pacientov
- Doseganje maksimalnega učinka z Dry Needlingom
- Uvod v igle
- Miofascialna bolečina
- Sprožilne točke
- Miofascialne sprožilne točke
- Reflektivna bolečina
- Diagnoza
- Dry Needling zgornjega dela hrbta
- Glavobol in poškodba vratu
- Dry Needling ramena.
- Dry Needling komolca in zapestja.
- Dry Needling srednjega in spodnjega dela hrbta.
- Dry Needling kolka.
- Dry Needling kolena.
- Dry Needling spodnjega dela noge.
- Dry Needling gležnja in stopala.

Predavatelj se bo skliceval na tradicionalno kitajsko akupunkturo, vendar je ne bo natančneje poučeval.

Pogoji za udeležbo na seminarju

Seminar je namenjen **zdravstvenim delavcem, diplomantom Akademije za manualno terapijo, maserjem, športnim trenerjem** in drugim iz podobnih področij. Primeren je tudi za študente višjih letnikov omenjenih področij.

Udeleženci morate biti **sposobni prejetja in izvajanja zbadanja z iglo**. Tisti, ki vam katerikoli razlog preprečuje **POLNO** sodelovanje na seminarju, se tega ne morete udeležiti. Seminar NI primeren za nosečnice.

Certifikat



Po uspešno zaključnem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti.

Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 2 dni čez vikend:

- *sobota, 8. november 2025 od 9. do 17.00 ure,*
- *nedelja, 9. november 2025 od 9. do 17.00 ure.*

Seminar bo potekal **v naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti iz različnih smeri si oglejte na www.manualnaterapija.si v rubriki **Ostalo, Kontakt**.



Oprema in druge zahteve



Na seminarju boste dobili skripto Dry Needling avtorjev Mateja Štruklja in Željka Radmanovića.

Svetujemo, da pred začetkom seminarja **osvežite znanje anatomije in fiziologije**.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico.

Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.



Način plačevanja

Seminar je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Vplačanega zneska ne vračamo. Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadarkoli za katerikoli seminar**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. SI56 0400 0027 8020 759, sklic na številko 00 13. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Cena seminarja

Cena seminarja Dry Needling znaša **385 €**.

Cena vključuje:

- vrhunski učbenik in videoposnetke,
- delovni material,
- certifikat,
- sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

Zakaj se udeležiti seminarja? Ker ...

1. seminar vodi **strokovnjak** z bogatim znanjem in izkušnjami iz manualnih terapij;
2. boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
3. boste usvojili novo veščino, ki jo boste lahko **tako uporabili v svoji klinični praksi**;
4. boste prejeli **vrhunski avtorski učbenik**;
5. nudi **varno, zanesljivo in učinkovito podlago** za uporabo Dry Needlinga (suhega zbadanja);
6. boste usvojili **novi veščini**, ki jo boste lahko **tako uporabili v svoji klinični praksi**;
7. se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi** za uporabo Dry Needlinga;
8. se boste seznanili s **sedanjimi raziskavami** uporabe Dry Needlinga;
9. se boste naučili z uporabo Dry Needlinga obravnavati **akutne in kronične bolečine ter številne mišično-skeletne težave**;
10. vas bo seminar opremil z **visoko stopnjo zanesljivosti, klinične kompetentnosti in splošnega samozaupanja** za uporabo Dry Needlinga;
11. imate **možnost obročnega plačevanja**;
12. skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam

na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!

Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na **www.manualnaterapija.si** v rubriki Seminar Dry Needlinga in nam jo izpolnjeno pošljete na **info@manualnaterapija.si**.

Zadnji rok za prijavo na seminar je **6. november 2025**.

Kontakt

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Seminar Dry Needlinga izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@manualnaterapija.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8020 759

www.manualnaterapija.si



www.facebook.com/manualnaterapija

Veselimo se srečanja z vami!

