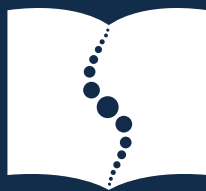




Društvo fizioterapevtov in
manualnih terapevtov Slovenije



Akademija za MANUALNO TERAPIJO

CERVIKALGIJE IN CERVIKALNE DISKUS HERNIJE

2-dnevni seminar

Ljubljana,
26. – 27. september 2026



Izvajalci, predavatelj in jezik

V sodelovanju z Akademijo za manualno terapijo bo seminar izvedla španska šola za podiplomski študij manualne terapije **Instema**.

Predavatelj na seminarju bo vrhunski in mednarodno priznani osteopat in fizioterapevt **dr. Juan José Boscà**.

Seminar bo potekal v **angleškem jeziku**.



Bolečine v vratu in hernija diska



Patologija cervikalne hrbtenice je med **najpogostejšimi mišično-skeletnimi boleznimi**, ki prizadenejo človeško populacijo.

Za učinkovito obvladovanje bolezni cervikalne hrbtenice morajo terapevti:

- postaviti natančno diagnozo

bolečine in natančno opredeliti anatomsko ali funkcionalno strukturo, ki je odgovorna za bolnikove simptome,

- razlikovati med mehanskim in nemehaničnim vzrokom, da bi ustrezno prilagodili strategije zdravljenja,
- uporabljati učinkovite tehnike manualne terapije za bolezni cervikalne hrbtenice.

Vsebina seminarja in certifikat

Na seminarju se boste naučili **sofisticiranih terapevtskih pristopov** pri reševanju težav z bolečinami v vratu in pri cervikalnem diskusu hernije, ob upoštevanju vseh vidikov strokovne prakse.

Program seminarja:

1. UVOD

- Anatomiški in biomehanski pregled vratne (cervikalne) hrbtenice
- Nevrofiziološki učinki manualne terapije
- Interpretacija bolečine in njen odnos do resnosti patološkega procesa
- Cervikobrahialgija pri diskusu herniji
- Cervikalna spondiloza (cervikoartroza)
- Diferencialna diagnostika

2. FIZIOTERAPEVTSKA DIAGNOSTIKA CERVIKALGIJ IN CERVIKOBRAHIALGIJ

- Anamneza
- Statična in dinamična funkcionalna ocena
- Ortopedski testi ter analitični testi gibljivosti vratne hrbtenice
- Palpatorna ocena posameznih anatomskih struktur
- Identifikacija možnih etioloških dejavnikov

3. MANUALNO ZDRAVLJENJE CERVIKALGIJ IN CERVIKOBRAHIALGIJ

- Artikulacijske (mobilizacijske) tehnike
- Manualne mišične tehnike
- Manipulativne tehnike
- Funkcionalne manualne tehnike

4. PROTOKOL MANUALNEGA ZDRAVLJENJA CERVIKALGIJ, RADIKULOPATIJ IN CERVIKALNIH DISKUS HERNIJ

- Mišične tehnike – raztezanje
- Artikulacijske tehnike
- Nevromišične tehnike
- Miofascialne relaksacijske tehnike (kranio-cerviko-torakalno področje)

Na koncu seminarja prejmete **certifikat Insteme International**.

Komu je tečaj namenjen

Seminar je namenjen **fizioterapevtom in drugim zdravstvenim delavcem, diplomantom Akademije za manualno terapijo, maserjem športne in terapevtske masaže, športnim trenerjem** in drugim iz podobnih področij. Seminar je primeren tudi za študente višjih letnikov omenjenih področij.

Več o predavatelju ...

Dr. Juan José Boscà, fizioterapevt, osteopat DO.

Profesionalni profil in kvalifikacije:

- Kvalificiran fizioterapevt – Univerza v Valencii (prvi diplomirani razred uradno priznanih fizioterapevtov v Španiji)
- Registrirani strokovnjak št. 212
- D.O. Osteopat – Certificiran s strani mednarodne izpitne komisije Univerze v Alcalá de Henares
- Diploma iz kineziologije in fizikalne rehabilitacije – Splošna univerza San Martín, Buenos Aires, Argentina
- Diploma iz zdravstvene nege – Univerza v Valencii



- Študij psihologije – Fakulteta za filozofijo in pedagoške vede, Univerza v Valencii
- Fizioterapevt in osteopat profesionalne teniške igralke Sare Errani (italijanska igralka NO. 1, WTA Top 10)
- Direktor klinike J.J. Boscà za fizioterapijo in osteopatiijo
- Ustanovitelj in direktor INSTEMA – Inštituta za postdiplomski študij manualne terapije

Predavatelj uživa ugled strokovnjaka, ki na dostopen način predstavi različne strategije in načine vključevanja pridobljenega znanja in praktičnih vaj v klinično prakso. Predstavljena vsebina bo temeljila na znanstvenih spoznanjih, ki temeljijo na dokazih, in na lastnih bogatih kliničnih izkušnjah.

Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 2 dni:

- **sobota, 26. september 2026 od 9. do 16. ure,**
- **nedelja, 27. september 2026 od 9. do 16. ure.**

Seminar bo potekal **v naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest.

Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.manualnaterapija.si v rubriki **Ostalo, Kontakt**.



Oprema in druge zahteve

Na seminarju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku.

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico. Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

Cena in način plačevanja

Cena seminarja znaša **597 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo in delovni material.

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Vplačanega zneska ne vračamo. Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite *kadarkoli za katerikoli seminar*, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. **SI56 0400 0027 8020 759**, sklic na številko 00 33. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.



Zakaj se udeležiti seminarja?

1. Ker imate **enkratno priložnost**, da se tretmaja cervikalnij in cervikalne diskus hernije naučite **od svetovno znanega in priznanega strokovnjaka**, profesorja in praktika, in to kar **doma**;
2. ker vam pri uporabi tehnik zagotavljamo **visoko stopnjo varnosti in usposobljenosti**;
3. ker boste usvojili **ново veščino**, ki jo boste lahko **takoj uporabili** v svoji klinični praksi;
4. ker se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi in aktualnimi raziskavami** na tem področju;
5. ker pravilno izbrane in ustrezno izvedene tehnike dosežejo **hitre, včasih tudi takojšnje rezultate**;
6. ker skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!

Postopek in rok prijave

Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite na www.manualnaterapija.si v rubriki **Seminar cervikalnij in cervikalne diskus hernije** in nam jo izpolnjeno pošljete na info@manualnaterapija.si.

Zadnji rok za prijavo na seminar je **7. september 2026**.

Kontakti

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Seminar izvajamo:
v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.

Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:
info@manualnaterapija.si

Transakcijski račun pri OTP banki:
št. **SI56 0400 0027 8020 759**

www.manualnaterapija.si



www.facebook.com/manualnaterapija

Veselimo se srečanja z vami!