



# MANIPULACIJA HRBTENICE

2-dnevni seminar

Ljubljana,  
23. – 24. maj 2026



## Kaj je manipulacija



Manipulacija hrbtenice in okončin je **tehnika mobilizacije sinovialnih sklepov**, za katero je značilen **hiter in kratek terapevtov gib** (High Velocity & Low Amplitude), ki pogosto povzroči značilen "pok".

Prvi zapisi o manipulacijah segajo v obdobje Hipokrata, Galena in Avicenne, sodobne manipulativne tehnike, katerih glavni predstavniki so **Andrew Taylor Still** (na sliki), D. D. Palmer in Alan

Stoddard, pa so se razvijale predvsem znotraj osteopatije in kiropraktike od začetka 20. stoletja naprej.

## Kako manipulacija deluje

Uspešno manipulacijo spremlja takojšna sprostitvev ob sklepnih mišic, boljša lokalna prekrvavljenost vseh tkiv, neovirano gibanje v sklepu in zmanjšanje bolečine. Terapevtski učinki so odvisni od namena in mesta manipulacije sklepa.

Manipulacija hrbtenice se osredotoča na **vratno, prsno, ledveno in križnično hrbtenico**.

## Kaj dobite?

- Znanje in praktične veščine,
- certifikat,
- vrhunski avtorski učbenik in videoposnetke v slovenskem jeziku,
- **brezplačno** utrjevanje znanja v naših prostorih tudi **po koncu seminarja**,
- **najvišjo kakovost po zmerni ceni!**



## Predavatelj na seminarju



**MSc Željko Radmanović**, Master of Science (Osteopathy, Nemčija), BSc, D.O., manualni terapevt in tuinolog, višji predavatelj na Fakulteti za zdravstvene in socialne vede, član državne izpitne komisije za NPK refleksoterapevt.

Po izobraževanjih na najboljših osteopatskih šolah v Londonu in Milanu je magistrski študij osteopatske medicine zaključil na dresdenski mednarodni univerzi. Trenutno dela doktorat.

Je avtor številnih strokovnih publikacij, člankov, intervjujev ter video-zvočnih zapisov (dvd-jev) in programski vodja Higeje, šole za maserje in terapevte, direktor Akademije za manualno terapijo ter predsednik Društva maserjev Slovenije. Kot odličen praktik in predavatelj prenaša svoje bogato znanje prijetno, nestresno in strokovno.

## Vsebina seminarja

- Klasifikacija manipulativnih tehnik.
- Kontraindikacije.
- Terapevtova drža in pozicioniranje.
- Vaje za razvijanje tehničnih veščin.
- Izvajanje tehnik na aksialnem skeletu (vratna in prsna hrbtenica, medenica).
- Izvajanje zahtevnejših manipulativnih tehnik na hrbtenici.
- Izvajanje manipulativnih tehnik na vratu.

## Pogoji za udeležbo na seminarju

Seminar je namenjen **manualnim terapevtom, fizioterapevtom in drugim zdravstvenim delavcem, osteopatom, kiropraktikom, maserjem terapevtske in športne masaže, športnim trenerjem** in drugim iz podobnih področij.

Seminar je primeren tudi za študente višjih letnikov omenjenih področij.

## Certifikat in vpis v register



Po uspešno zaključnem izobraževanju boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karierne možnosti.

## Oprema in druge zahteve

Na seminar pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico. Med odmori vam bodo na voljo sveže sadje in prigrizki, v pritličju stavbe je tudi avtomat.

Svetujemo, da pred začetkom seminarja **osvežite znanje anatomije in fiziologije**.

## Datum in kraj seminarja

Seminar bo potekal 2 dni v 1 moduli:

- sobota, 23. maj 2026 od 9. do 17. ure,
- nedelja, 24. maj 2026 od 9. do 17. ure.

Seminar bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski 19, v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod).

Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) v rubriki **Ostalo, Kontakt**.



## Cena seminarja



Cena seminarja manipulacije hrbtenice znaša **385 €**.

Cena vključuje:

- vrhunski učbenik in videoposnetke,
- delovni material,
- certifikat,
- sadje in prigrizki ter
- 22 % DDV.

## Način plačevanja

Za ta seminar omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Akademije za manualno terapijo pred začetkom seminarja.

Seminar v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**.

*Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

**Vplačanega zneska ne vračamo.** Če se izbranega seminarja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadar koli za kateri koli seminar**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom seminarja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun Akademije za manualno terapijo**, Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. SI56 0400 0027 8020 759, sklic na številko 00 11. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na seminar.

## Zakaj se udeležiti seminarja? Ker ...

1. imate enkratno priložnost, da se naučite novo tehniko od **mednarodno priznanega osteopata**, in to v slovenskem jeziku;
2. boste prejeli **certifikat**, ki potrjuje vašo usposobljenost in lahko izboljša vaše karijerne možnosti;
3. boste usvojili novo veščino, ki jo boste lahko **takoj uporabili v svoji klinični praksi**;
4. boste prejeli **vrhunski avtorski učbenik in videoposnetke** v slovenskem jeziku;
5. vam pri uporabi manipulacij zagotavljamo **visoko stopnjo varnosti in usposobljenosti**;
6. se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi in aktualnimi raziskavami** na področju uporabe manipulacij;
7. doseže uspešna manipulacija **hitre, včasih tudi takojšnje rezultate**;
8. imate **možnost obročnega plačevanja**;
9. skrbimo za vas tudi po koncu seminarja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno!



## Postopek in rok prijave



Če se za seminar odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za seminar**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na [www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si) v rubriki **Seminar manipulacije hrbtenice** ter nam jo izpolnjeno pošljete na [info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si).

**Zadnji rok za prijavo na seminar je 21. maj 2026.**

## Kontakti

AKADEMIJA ZA MANUALNO TERAPIJO  
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA

Seminar manipulacije hrbtenice izvajamo:  
**v naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani.**

Telefon: **01 / 54 63 201**

GSM: **041 / 540 942**

E-pošta za informacije in vpis:  
[info@manualnaterapija.si](mailto:info@manualnaterapija.si)

Transakcijski račun pri OTP banki:  
**SI56 0400 0027 8020 759**

[www.manualnaterapija.si](http://www.manualnaterapija.si)



[www.facebook.com/manualnaterapija](https://www.facebook.com/manualnaterapija)

*Veselimo se srečanja z vami!*

