

International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy®

According to Asklepios



Katharina Schroth

SCHROTHOVA TERAPIJA SKOLIOZE

I. modul

Ljubljana,
7. – 11. september 2026



Izvajalec, predavatelji in jezik



Tečaj bo izvedel svetovno priznani vrhunski inštitut **International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy® – ISST®** po metodi Asklepius Katarina Schroth.

Predavateljica bo **Jasminka Dedović. bacc. physioth.**

Tečaj bo potekal v **angleškem jeziku.**

Kaj je Schrothova terapija skolioze

Schrothova terapija je **najbolj priznan neoperativen konservativni pristop zdravljenja skolioze.** Gre za terapijo z dolgo tradicijo, ki temelji na vadbi.

Schrothovo tridimenzionalno terapijo skolioze je leta 1921 ustanovila Katharina Schroth v Meisnu v Nemčiji. Leta 1983 sta s hčerko Christo ustanovili svojo kliniko – »Klinik Katharina Schroth«.

Cilj zdravljenja s Schrothovo terapijo je preprečiti operacijo, upočasniti ali ustaviti napredovanje skolioze, pa tudi razviti učinkovite načine, kako se bolniki spoprijeti s tem stanjem in se vključiti v vsakodnevne dejavnosti.

Datum in kraj tečaja

Tečaj bo potekal **10 dni v 2 modulih:**

I. modul:

- *ponedeljek, 7. september 2026, od 9. do 17. ure,*
- *torek, 8. september 2026, od 9. do 17. ure,*
- *sreda, 9. september 2026, od 9. do 17. ure,*
- *četrtek, 10. september 2026, od 9. do 17. ure,*
- *petek, 11. september 2026, od 9. do 17. ure,*

II. modul:

- *datum bo naknadno določen!*

Tečaj bo potekal v **naših učilnicah na Ptujski 19 v Ljubljani** (Bežigrad, srednji vhod). Pred stavbo je dovolj brezplačnih parkirnih mest. Opis poti z avtomobilom ali avtobusom iz različnih smeri si oglejte na www.mannualterapija.si v rubriki **Ostalo, Kontakt.**



Vsebina tečaja

Usposabljanje ISST Schroth omogoča udeležencem, da zagotovijo ustrezno zdravljenje ljudem, ki imajo težave z deformacijami hrbtenice, predvsem z idiopatsko skoliozo in kifoza.

Usposabljanje omogoča tudi razumevanje biomehanskih stanj asimetričnih posturalnih vidikov in asimetrične obremenitve hrbtenice, kar vodi do funkcionalnih in strukturnih prilagoditev ter nadaljnega napredka.

Prav tako se bodo udeleženci naučili razumeti svojo vlogo v multidisciplinarni mreži zdravnikov, kirurgov, ortopedskih tehnikov, staršev, pacientov, psihologov.

Področja, ki jih bomo na tečaju obdelali:

1. Osnove: etiologija, biomehanski koncept, koncept začaranega kroga, napredovanje, posturalno neravnovesje, funkcija in struktura, mider, delovanje.
2. Diagnostika: klinični pregled, protokol zdravljenja, rentgenski pregled, skoliometer, funkcionalni testi.
3. Klasifikacija: Schroth, King, Rigo, Lenke.
4. Specifična mobilizacija: pasivne, pomožne, aktivne specifične ročne tehnike: lateralna fleksija, bočno gibanje, derotacija, sagitalna prilagoditev.
5. Respiratorna terapija: Korektivno dihanje: specifična notranja derotacijska sila, ki deluje proti patomehanizmu skolioze in mobilizira restriktivno disfunkcijo prsnega koša.
6. 3D-stabilizacija: vaje pri korekciji idiopatske skolioze, od pozicioniranja do samokorekcije.
7. Dejavnosti v vsakdanjem življenju: spremembe drža, pristopi v prostem času, izogibanje napredku in zmanjševanje asimetrične obremenitve.
8. Sagitalna korekcija: korekcija v sagitalni ravnini je potrebna za stabilnost hrbtenice, zlasti v ledvenem delu.
9. Mider vaje: multidisciplinarni koncept.

Pogoji za udeležbo na tečaju

Tečaj je namenjen **diplomiranim fizioterapevtom in kinezioterapevtom**.



Certifikat in vpis v register

Po končanem I. delu seminarja prejmete potrdilo o udeležbi, po končanem II. delu in opravljenem teoretičnem ter praktičnem izpitu pa prejmete **mednarodni certifikat International Schroth 3-dimensional Scoliosis Therapy® – ISST®** in se lahko vpišete v **njegov register** izvajalcev terapije Schroth.

Oprema in druge zahteve

Na tečaju boste dobili delovno gradivo v angleškem jeziku.

Na tečaj pridite v udobni obleki ali trenirki, s seboj prinesite natikače, rjuho, brisačo, zvezek, pisalo in malico.

Med odmori vam bo na voljo sveže sadje, v pritličju stavbe je tudi avtomat s prigrizki in napitki.

Cena in način plačevanja

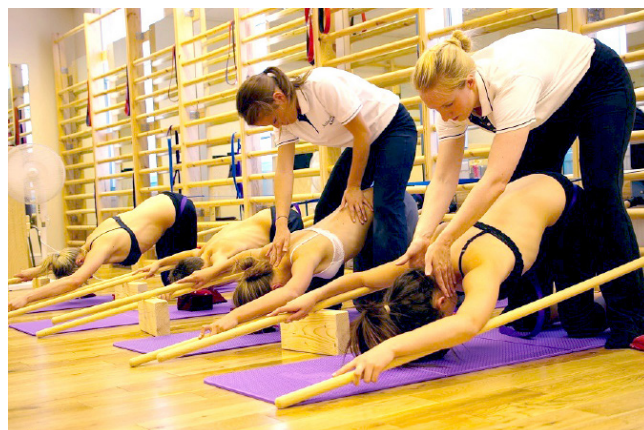
Cena tečaja v celoti (I. in II. del) **znaša 1990 €** in vključuje 22 % DDV, delovno gradivo, delovni material in 80 € registracije (fee) pri ISST®.

Za ta tečaj omogočamo tudi **obročno plačevanje po individualni pogodbi**, ki jo sklenete v pisarni Higeje pred začetkom tečaja.

Tečaj v celoti ali kotizacijo v primeru obročnega plačevanja po individualni pogodbi je treba poravnati **do roka prijave oz. do zasedbe mest**. *Pred vplačilom nas obvezno pokličite, da preverimo, če je še kakšno prosto mesto!*

Vplačanega zneska ne vračamo. Če se izbranega tečaja iz opravičenega razloga ne morete udeležiti, lahko vplačani znesek uporabite **kadarkoli za katerikoli tečaj**, če nas o neudeležbi **pisno obvestite vsaj 5 dni** pred začetkom tečaja.

Znesek poravnajte na **transakcijski račun** Higeje d.o.o., Ptujška 19, 1000 Ljubljana, št. 03135 – 1000024735, sklic na številko 00 30. Potrdilo o vplačilu **obvezno** prinesite s seboj na tečaj.



Zakaj se udeležiti tečaja

1. Ker je izvajalec tečaja **institucija**, ki temelji na **originalni terapiji Schroth**, razviti in izvajani v **klinikah Asklepios Katharina Schroth**;
2. ker imate **enkratno priložnost**, da se naučite svetovno znane terapije **od mednarodno priznanih certificiranih inštruktorjev, in to kar doma**;
3. ker boste usvojili **ново veščino**, ki jo boste lahko **takoj uporabili** v svoji klinični praksi;
4. ker se boste seznanili z **znanstvenimi dokazi** za uporabo Schrothove terapije;
5. ker se boste seznanili s **trenutnimi raziskavami** na področju uporabe Schrothove terapije;
6. ker imate **možnost obročnega plačevanja**;
7. ker skrbimo za vas tudi po koncu tečaja, saj sta vam na voljo **neomejena vadba** v naših prostorih ob uporabi naših terapevtskih miz – vse brezplačno;



Postopek in rok prijave

Če se za tečaj odločite, **izpolnite prijavnico** in nam jo po e-pošti vrnite. Ob prijavi **vplačajte še kotizacijo za tečaj**.

Prijavnico lahko izpolnite tudi na www.higeja.si v rubriki *Tečaj Schrothove terapije skolioze* in nam jo izpolnjeno pošljete na info@higeja.si.

Zadnji rok za prijavo na tečaj je 5. september 2026.

Kontakti

Sedež in pisarna Higeje:
PTUJSKA ULICA 19, LJUBLJANA
Telefon: **01 / 54 63 201**
GSM: **041 / 540 942**
E-pošta za informacije in vpis:
info@manualnaterapija.si
Transakcijski račun pri OTP banki:
SI56 0400 0027 8020 759

www.manualnaterapija.si



www.facebook.com/manualnaterapija

Veselimo se srečanja z vami!